

# 体組成測定のご案内

- **期間**： 6月 1日 (水) ~ 6月 8日 (水)  
6月25日 (土) ~ 7月10日 (日)
- **時間**： スタッフ受付時間内
- **費用**： 無料 (期間中お1人様 1回とさせていただきます)



※体成分測定とは・・・

I N B O D Y 7 2 0 という機械を用いて微弱電流を体の中に流し筋肉量や脂肪を測定します。また、筋肉や脂肪の部位別の測定値もできます。継続して測定することで運動効果の評価などの参考になります。

※測定方法・・・

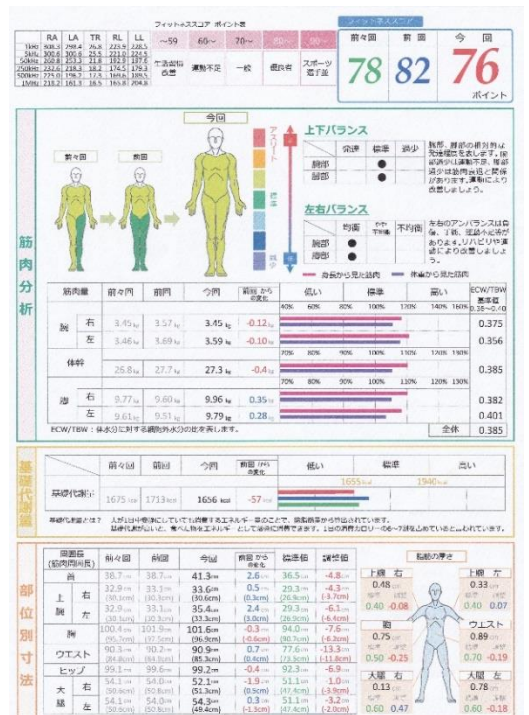
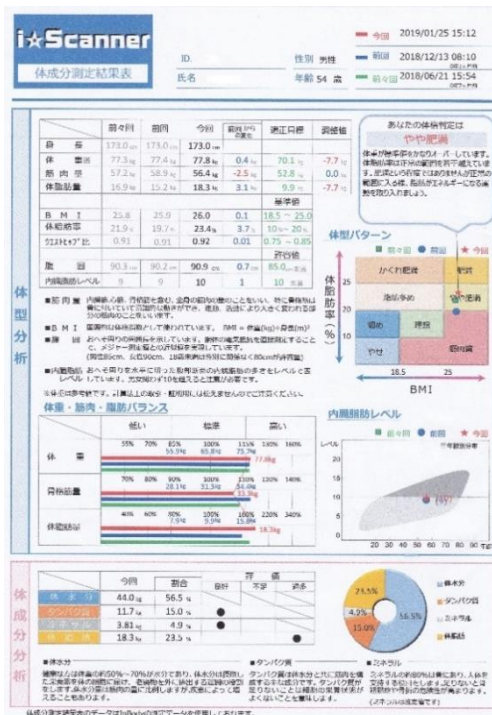
測定は、はだしで行います。着替えも必要ありませんのでお気軽にお越しください。(予約などは不要です)

※測定できない方：ペースメーカーを装着している方、妊娠の可能性のある方、手足にけがをしている方

※今後も継続して測定を行ってまいります。次回は2022年 9月の予定です。

(測定結果見本)

結果の見方や、結果に基づく運動アドバイスなどをさせていただきます



お気軽にスタッフにお問い合わせください

WELLNESS 24