

着替え不要！ハダシになって乗って頂くだけで
筋肉量や脂肪量が測定できます！！

体成分測定のご案内

● **期間： 3月9日(土)～ 3月29日(金)**

※3月30日(土)・3月31日(日)はさくら祭り会場にての測定となります

※3月24日(日)は都合により測定は休みとさせていただきます

● **時間：スタッフ受付時間内**

● **費用：(会員様) 無料 (一般) 500円**

※期間中お1人様 1回とさせていただきます



※体成分測定とは・・・

INBODY720という機械を用いて微弱電流を体の中に流し
筋肉量や脂肪量を測定します。継続して測定することで運動効果の
評価や次回への目標づくりに役立ちます。

※結果表の見方や結果に伴うトレーニングのアドバイスもさせてい
たいただきます。

※ペースメーカーを装着している方、妊娠の可能性のある方、手足に
けがをしている方は測定できません。

**測定は2～3分あれば可能！
お気軽にお声掛けください**



WELLNESS 24