

リラクゼーションメニューのご案内(2021年10月 1日より)

メニュー	時間	金額	内 容
ボディ	30分	3,300円	部分的なお疲れに、お試しコースです。
	60分	6,600円	お気軽な全身マッサージ、日常の疲れにどうぞ。
	90分	8,250円	全身マッサージ+特にお疲れの部分を丁寧にもみほぐします。
	120分	11,000円	たっぷり2時間、ダブルコースで至福の時間を・・・。
足つぼ	30分	3,850円	足うらのつぼを刺激し、老廃物の排出を促します。
	45分	4,950円	足うらとふくらはぎ、膝までのマッサージ。むくみ、冷え性などの症状に。
	60分	6,600円	45分コースに加え、下半身の疲れをとります。
			(足つぼ施術後は水を多めに摂取してください。デトックス効果大。)
すっきりコース (足25分+ボディ45分)	70分	6,600円	まず足つぼを刺激し、リンパの流れを良好にしてから、マッサージをします。 より効果が期待できます。
満足コース (足30分+ボディ70分)	100分	8,800円	特にストレスや全身の疲れを感じる方。たっぷり時間をかけて全身をもみほぐします。ご自身へのご褒美にどうぞ。
経絡フェイス ... ハンドマッサージのみのフェイス施術です。新陳代謝を正常に導き、血行を促進してお肌本来の明るさや、透明感を取り戻します。顔の表情筋を鍛えることにより、毛穴や輪郭を引き締め、リフトアップ効果・眼精疲労解消・小顔を目指します。			
Aコース	30分	3,850円	①首・肩のリンパ、血行の流れを良くします。 ②クレンジング ③マッサージ
Bコース	60分	6,600円	①首・肩のリンパ、血行の流れを良くします。 ②クレンジング ③マッサージ+肌質の状態に適したパック
全身経絡オイル ... 皮膚に低刺激のアロマオイルを使用しています。オイルマッサージは特に気になる凹凸のセルライト(皮下の老廃物)をもみほぐす手技療法です。肩こり・腰痛などでお悩みの方も、ボディケアとは違うリンパマッサージでお肌の保湿と老廃物を除去してみませんか？			
Aコース	30分	4,400円	気になる部分のコース(肩・腰・足など)
Bコース	60分	7,700円	お気軽な全身経絡オイルコース
Cコース	90分	11,000円	60分では物足りないお客様へ・・・。むくみや疲れを解消!
スペシャル	120分	14,300円	全身経絡オイルコース+フェイス。からだも心も満足!!

ホテル日航姫路 ガーデンクラブ ご予約・お問い合わせ 079-224-3912

【月～金】 12:00～22:00

【土】 12:00～20:00

【日・祝】 12:00～19:00

【火】 定休日