

リラクゼーションメニューのご案内(2021年10月 1日より)

メニュー	時間	金額	内 容
ボディ	30分	3,300円	部分的なお疲れに、お試しコースです。
	60分	6,600円	お気軽な全身マッサージ、日常の疲れにどうぞ。
	90分	8,250円	全身マッサージ+特にお疲れの部分を丁寧にもみほぐします。
	120分	11,000円	たっぷり2時間、ダブルコースで至福の時間を・・・。
足つぼ	30分	3,850円	足うらのつぼを刺激し、老廃物の排出を促します。
	45分	4,950円	足うらとふくらはぎ、膝までのマッサージ。むくみ、冷え性などの症状に。
	60分	6,600円	45分コースに加え、下半身の疲れをとります。
			(足つぼ施術後は水を多めに摂取してください。デトックス効果大。)
すっきりコース (足25分+ボディ45分)	70分	6,600円	まず足つぼを刺激し、リンパの流れを良好にしてから、マッサージをします。 より効果が期待できます。
満足コース (足30分+ボディ70分)	100分	8,800円	特にストレスや全身の疲れを感じる方。たっぷり時間をかけて全身をもみほぐします。ご自身へのご褒美にどうぞ。
経絡フェイス ... ハンドマッサージのみのフェイス施術です。新陳代謝を正常に導き、血行を促進してお肌本来の明るさや、透明感を取り戻します。顔の表情筋を鍛えることにより、毛穴や輪郭を引き締め、リフトアップ効果・眼精疲労解消・小顔を目指します。			
Aコース	30分	3,850円	①首・肩のリンパ、血行の流れを良くします。 ②クレンジング ③マッサージ
Bコース	60分	6,600円	①首・肩のリンパ、血行の流れを良くします。 ②クレンジング ③マッサージ+肌質の状態に適したパック
全身経絡オイル ... 皮膚に低刺激のアロマオイルを使用しています。オイルマッサージは特に気になる凹凸のセルライト(皮下の老廃物)をもみほぐす手技療法です。肩こり・腰痛などでお悩みの方も、ボディケアとは違うリンパマッサージでお肌の保湿と老廃物を除去してみませんか？			
Aコース	30分	4,400円	気になる部分のコース(肩・腰・足など)
Bコース	60分	7,700円	お気軽な全身経絡オイルコース
Cコース	90分	11,000円	60分では物足りないお客様へ・・・。むくみや疲れを解消!
スペシャル	120分	14,300円	全身経絡オイルコース+フェイス。からだも心も満足!!

ホテル日航姫路 ガーデンクラブ ご予約・お問い合わせ 079-224-3912

【月～金】 12:00～22:00

【土】 12:00～20:00

【日・祝】 12:00～19:00

【火】 定休日

エステメニューのご案内 (女性専用) 2021年10月1日より

メニュー	時間	金額	内 容
☆フェイシャル・・・スチーム→クレンジング→ディープクレンジング→リンパ施術→角質ケア→保護化粧水→肌別のパック→仕上げ ハンドによるお顔のトリートメント、血行を促進し、すっきり小顔効果！！ また、角質ケアにより新陳代謝を促進し、お肌本来が持つ力を呼び覚まします。			
フェイシャル	(50分)	5,500円	蒸気をあてながら、ハンドによるお顔の施術、肌別に合わせたトリートメントパック付き！
デコルテ・フェイシャル	(70分)	7,700円	デコルテ、肩、首をしっかりマッサージリラクゼーションし、お顔のリンパを流し、手をもみほぐします！
デコルテ・フェイシャル+ハンド	(80分)	8,800円	
超音波エステ+デコルテ	(50分)	5,500円	肩周りをハンドで施術し、超音波によるエステでスッキリ小顔に！！
ポレーション エステティック	(50分)	7,700円	専用美容液をまるごと一本使用して行うポレーションや、話題のEMSなどが組み込まれた人気メニュー。肌の透明感が高まると評判を呼んでいます。
	(60分)	8,800円	
☆アロマボディ・・・ハンドによるオイルの施術。コリをもみほぐしリンパの流れを良くし、むくみを解消します。 またブレンドしたアロマで、五感を癒し、心からリラックスし、体の悩みに合わせたトリートメントで疲れを取り除きます。			
上半身	(40分)	5,500円	背中を重点的に、コリをほぐします。肩がスッキリ！！
	(60分)	7,700円	肩から首、お腹周り、デコルテまで・・・大満足の上半身スッキリコース。
下半身	(40分)	5,500円	足の後面、前面選んでいただけます。疲れた部分にしっかり効く！
	(60分)	7,700円	本当に足がお疲れの貴方に・・・集中スッキリコース。
全身	(70分)	8,800円	全身をアロマの香りと共にリフレッシュさせます。
	(90分)	11,000円	特に疲れている部分を集中トリートメント！
	(120分)	14,300円	ご褒美にいかがでしょうか？心も体もリフレッシュ！
☆アロマフット・・・足浴から始まり、ハンドによるオイル施術。4種類のアロマオイルから貴方に合ったオイルで足元スッキリ！！ 足のむくみの解消、足裏のツボ押しによってからだ全体がスッキリします。			
フット	(40分)	5,500円	血行促進で足が軽くなります。
	(60分)	7,700円	さらに念入りに、疲れた部分をもみほぐし！スッキリむくみ解消！！
☆ヘッド・・・髪頭皮に栄養を与え、ハンドでマッサージし血行促進！頭もスッキリし、リフトアップ効果も・・・			
ヘッド・デコルテ	(30分)	4,400円	頭のリラクゼーションはもちろん、首や肩も指圧によってもみほぐします。
☆延長10分		1,100円	

ホテル日航姫路 ガーデンクラブ

ご予約・お問い合わせ

079-224-3912