

# GW利用のお知らせ

4月29日（月）～5月6日（月）までの8日間は、ゴールデンウィーク期間といたしまして、短縮営業とさせていただきます。（カレンダー通り）会員様のご利用につきましては、下記表にてご案内とさせていただきます。

記

営業時間：10：00～20：00です。

4/27(土)・4/28(日)	4月29日(月)～5月6日(月)
通常営業	<b>短縮営業</b> <b>全会員終日利用可</b>

※ 期間中スタジオレッスンは特別レッスンとさせていただきます。（プールレッスンはお休みです。）

# 2019年GW特別レッスン

4/27(土)

4/28(日)

通常営業

4月29(月)

昭和の日

13:00~13:45 ステップリーボック

14:15~15:00 DNS呼吸

担当インストラクター 内藤

30(火)

国民の休日  
(天皇陛下即位)

13:00~13:45 簡単ダンスエアロ

14:15~15:00 バランスコーディネーション

担当インストラクター 清瀬

5月1(水)

改元記念日  
(新天皇即位)

13:00~13:45 ローインパクトエアロ

14:15~15:00 ボクササイズ

担当インストラクター 島津

2(木)

国民の休日

13:00~13:45 かんたんエアロ

14:15~15:00 自力整体  
(長めのタオル持参)

担当インストラクター 小林 由紀子

3(金)

憲法記念日

13:00~13:45 ダンスエアロ

14:15~15:00 ピラティス

担当インストラクター 内藤

4(土)

みどりの日

13:00~13:45 ステップ

14:15~15:00 バランスコーディネーション

担当インストラクター 清瀬

5(日)

こどもの日

13:00~13:45 脂肪燃焼エアロ

14:15~15:00 体幹リセットヨガ

担当インストラクター 上野

6(月)

振替休日

13:00~13:45 かんたんエアロ

14:15~15:00 ボディーメイク

担当インストラクター 島津

※上記期間中は、スイムレッスンは全て休講とさせていただきますので、ご了承下さいませ。