

年末年始利用のお知らせ

12月29日(金)~1月3日(水)までの6日間は、年末年始の特別期間といたしまして、短縮営業及び休館日とさせていただきます。会員様のご利用につきましては、下記表にてご案内とさせていただきます。

記

営業時間：10：00～20：00です。

12/29(金)~12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)
全会員 終日利用可	全会員 終日利用可	特別休館日	全会員 終日利用可

期間中スタジオレッスンは特別レッスンとさせていただきます。(プールレッスンはお休みです。)

2017 年末年始 2018



特別レッスン



12/29
(金)

10:45~11:15
マッスルファンク
高橋

11:45~12:45
ヨ ガ
鬼 頭

1/1
(月)

13:30~14:15
かんたんエアロ
上野

14:30~15:15
トックスヨガ
上野

12/30
(土)

13:00~13:45
かんたんステップ
小林

14:15~15:00
コアトレーニング
小林

1/2
(火)

特別休館日



12/31
(日)

12:00~12:45
オリジナルエアロ
内藤

13:00~13:45
すこやかトレーニング
内藤

1/3
(水)

13:00~13:45
オリジナルエアロ
島津

14:15~15:00
ボクシングエアロ
島津

※上記期間中は、スイムレッスンは全て休講とさせていただきますので、ご了承下さいませ。