

ポールに横になるだけで
簡単にカラダリセット
次の日から役立つ限定講座！

第2回
ガーデんクラブ健康セミナー

ストレッチポールで カラダリセット講座のご案内

- ◎日時 2018年 6月24日(日) 11:15~12:15
- ◎場所 ホテル日航姫路 ガーデんクラブ内 スタジオ
- ◎対象 18歳以上の健康な男女。
- ◎参加費 ガーデんクラブ会員様 1,620円
会員以外の方 3,240円
- ◎講師 江見 厚志インストラクター
- ◎定員 15名(定員になり次第締め切ります)



詳しくはフロントまでお問い合わせください